UNIVERSIDADES 2021

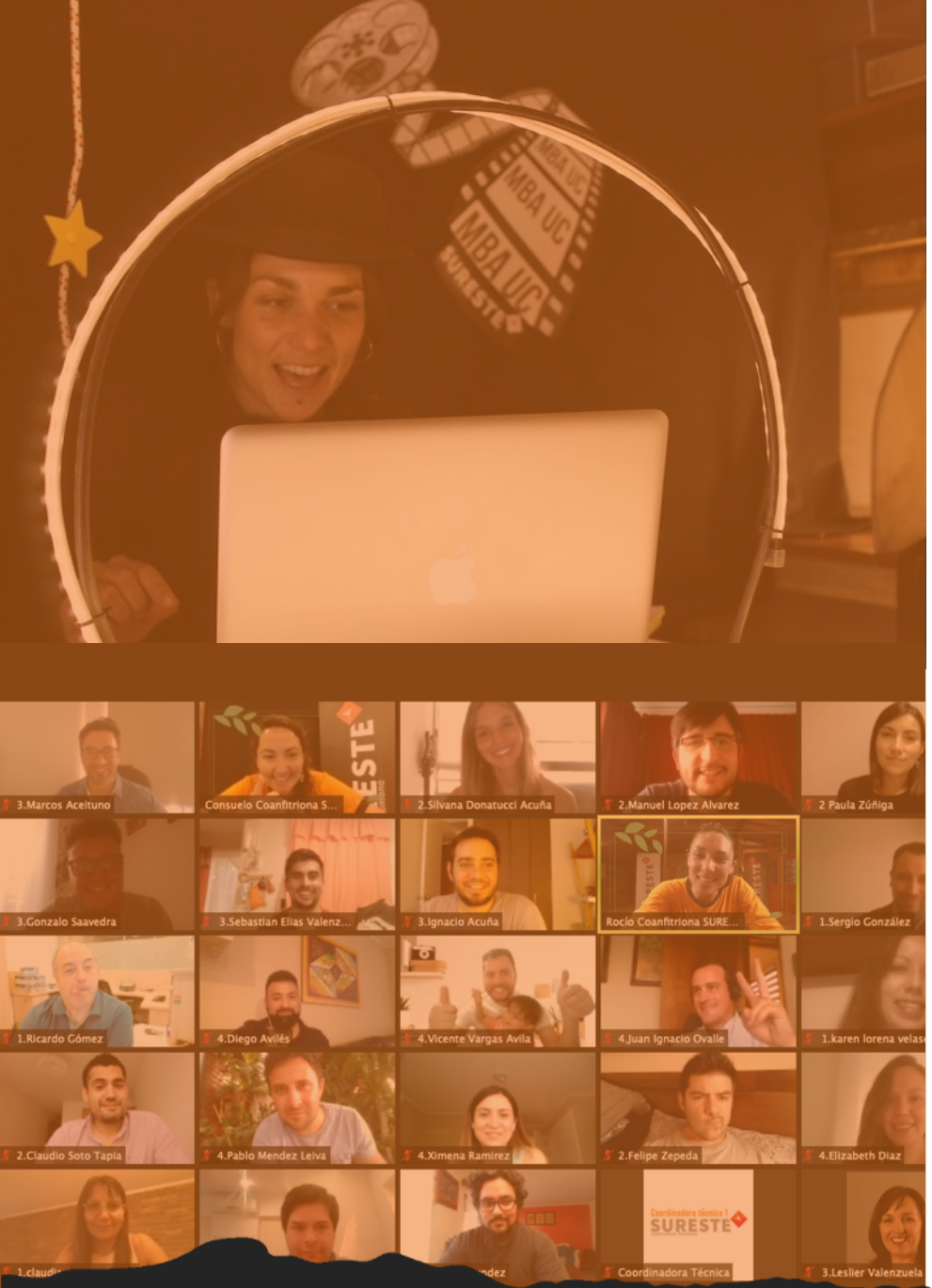
PRESENTACIÓN

Intervenciones online de bienvenida e integración para **fortalecer vínculos entre estudiantes de pre y postgrado**. Fomentamos el trabajo en equipo y la adopción de nuevos hábitos de tele-estudio.

¿Qué ofrecemos?

Talleres online:
Encuentros cerrados de 1,5 horas hasta 3,5 horas bajo un programa alineado a las características de cada grupo objetivo, utilizando recursos lúdicos, tecnológicos y dirigido por un experimentado equipo de coaches y anfitriones de Sureste.

Talleres Mixtos:
Encuentro simultáneo online (vía zoom) y presencial (en el Parque de Sureste) con actividades conjuntas y bloques lúdicos por separado e interrelacionados para generar una experiencia de equipo entre quienes están a distancia y presencial.



I.- ENCUENTRO DE BIENVENIDA

SURESTE ONLINE

Duración: 1 hora 30 minutos.

OBJETIVOS

- Facilitar el conocimiento mutuo entre compañeras y compañeros de curso.
- Fomentar actitudes personales y grupales que contribuyan al tele-estudio.

Actividad dinámica y lúdica que permite romper el hielo inicial y poner en práctica habilidades de comunicación y coordinación en el contexto virtual, guiado por un excelente equipo de anfitriones que proporcionan un clima ameno, entretenido y respetuoso.
Programa con dinámicas adaptadas para cursos de pre y postgrado.

CARACTERÍSTICAS

- Antes del encuentro, los participantes completan una encuesta personal para asociar las estaciones virtuales con aspectos particulares del grupo.
- En la apertura, Sureste encuadra la actividad e invita a representantes de la institución a dar la bienvenida (en vivo o grabada).
- Se realiza un "circuito virtual" de hasta tres (3) estaciones de 20 a 30 minutos.
- Los participantes interactúan agrupados en grupos de hasta 8 personas. En cada estación trabajan en duplas de equipo bajo la guía de un facilitador.
- El cierre de la actividad es guiado por coaches y psicólogas de Sureste quienes orientan la reflexión para identificar comportamientos y habilidades observadas que aporten a la integración grupal y el tele-estudio.

ESTACIONES VIRTUALES

Descubre al compañero oculto.

Comunicación no verbal contra reloj.

Mi tesoro personal y su historia.

TESTIMONIOS

"Lo que más me gustó fue la dinámica original, hacer participar a las personas y el uso de las herramientas digitales".
Vicente V. Alumno MBA Weekend U. De Chile.

"Me gustó el dinamismo y buena onda. Realmente supera las expectativas. Muchas gracias por la experiencia".
Claudio S. Alumno MBA Weekend U. De Chile.

PRECIO

$20.000

Cupo: Sesiones de mínimo 25 y hasta 45 participantes
Valor por participante IVA Exento.
Programa sujeto a disponibilidad de calendario.
Ver consideraciones última lámina.

TESTIMONIOS

MBA UC

"Tuve la oportunidad de estar en sureste físicamente por mi empresa y ahora online por el MBA y debo decir que superaron totalmente mis expectativas. A pesar de estar en línea creo que lograron el objetivo de que nos conociéramos más, y que disfrutáramos las actividades. Y que se sintiera la misma magia que presencial."
Carolina K.
Alumna MBA UC. Sept 2020

"Muy recomendado para fortalecer la integración dentro de un curso. Este encuentro es perfecto para encontrase de nuevo, mediante juegos divertidos que se pueden realizar sin ningún riesgo dentro de nuestras casas".
Alumno Pregrado Ingeniería en Información y Control de Gestión.
U. de Chile. Dic 2020.

Precio
$30.000

Sesiones de mínimo 25 y hasta 75 participantes.
Hasta 2 sesiones simultáneas interconectadas.
Valor por participante IVA Exento.
Programa sujeto a disponibilidad de calendario.
Condiciones de contratación en última lámina.

II.- INTEGRACIÓN & TRABAJO EN EQUIPO.

Duración: 2 horas 30 minutos.

SURESTE ONLINE

OBJETIVOS

- Fortalecer el conocimiento mutuo enrte compañeras y compañeros de curso.
- Facilitar la generación de redes de apoyo y grupos de estudio.
- Fomentar una actitud propositiva para el tele-estudio y motivar su permanencia en el tiempo.

Mediante una actividad dinámica y lúdica bajo la temática del trabajo en equipo, los participantes interactúan en diferentes estaciones realizando desafíos grupales. Los grupos se arman con anterioridad y se realiza una campaña previa motivacional para fomentar la participación. Programa adaptable para cursos de pre y postgrado.

CARACTERÍSTICAS

- Creación de campaña previa vía grupos de whatsapp y cápsulas de presentación por equipo para facilitar la integración desde el inicio del programa.
- Formación de 10 equipos de hasta 8 personas cada uno.
- Desafíos de coordinación, comunicación y colaboración, se premia a los equipos que mayor sinergia demuestren.

- Alta interacción: El formato gamificado del desafío implica una coordinación constante y participativa entre los equipos.
- Hasta 5 estaciones guiadas por nuestro equipo de coaches y psicólogas.

COMUNICADOS POR DOS VÍAS

Además de la participación vía Zoom, los participantes mantienen comunicación en grupos de whatsapp creados solo para la actividad, junto a videos tipo selfie de presentación.

INTERACCIÓN ENTRE EQUIPOS

	ESTACIÓN 1	ESTACIÓN 2	ESTACIÓN 3	ESTACIÓN 4
BLOQUE 1	1 2	3 4	5 6	7 8
BLOQUE 2	4 5	1 8	2 7	3 6
BLOQUE 3	6 8	5 7	1 3	4 2
BLOQUE 4	3 7	6 2	4 8	1 5

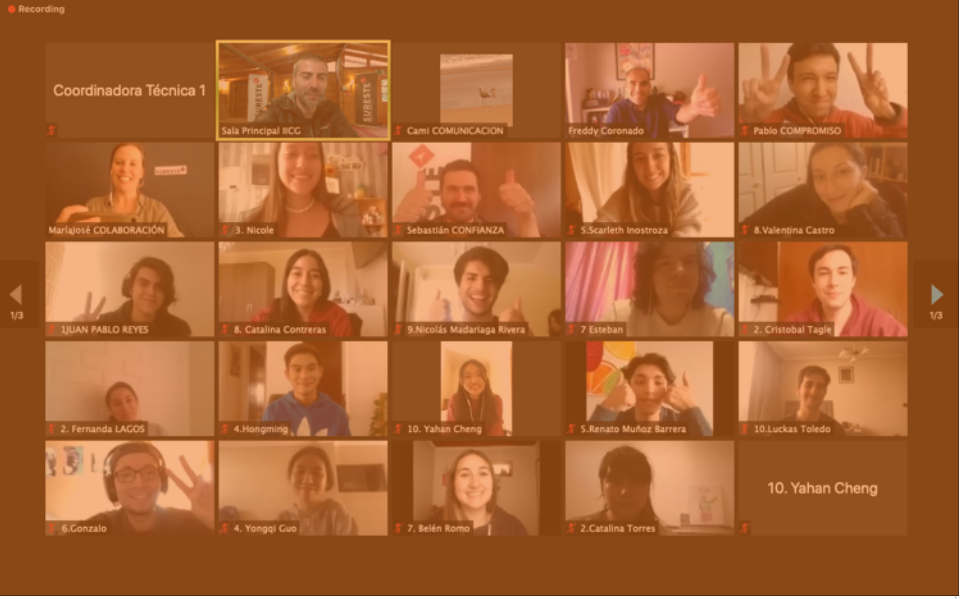
ESTACIONES VIRTUALES

¿QUIÉN ES?
Descubre al compañero oculto.

MI TESORO
personal y su historia.

CONECTA
Juegos de tele-coordinación.

NO VERBAL
Comunicación contra reloj.



III.- TALLER DE AUTOLIDERAZGO

Duración: 3 horas 30 minutos.

SURESTE ONLINE

OBJETIVO GENERAL

Comprender el fenómeno del liderazgo desde el enfoque del liderazgo personal.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Explorar las distintas dimensiones de la propia vida en el momento actual y evaluar el nivel de satisfacción.
2. Reconocer y anclar los valores esenciales personales.
3. Identificar recursos directos e indirectos que permitan la construcción de una meta a largo plazo.
4. Concientizar la interdependencia entre las metas personales y las colectivas.
5. Integrar nuevos recursos de autoconocimiento y toma de consciencia personal.
6. Potenciar habilidades de coordinación grupal y adaptación a nuevo entorno.

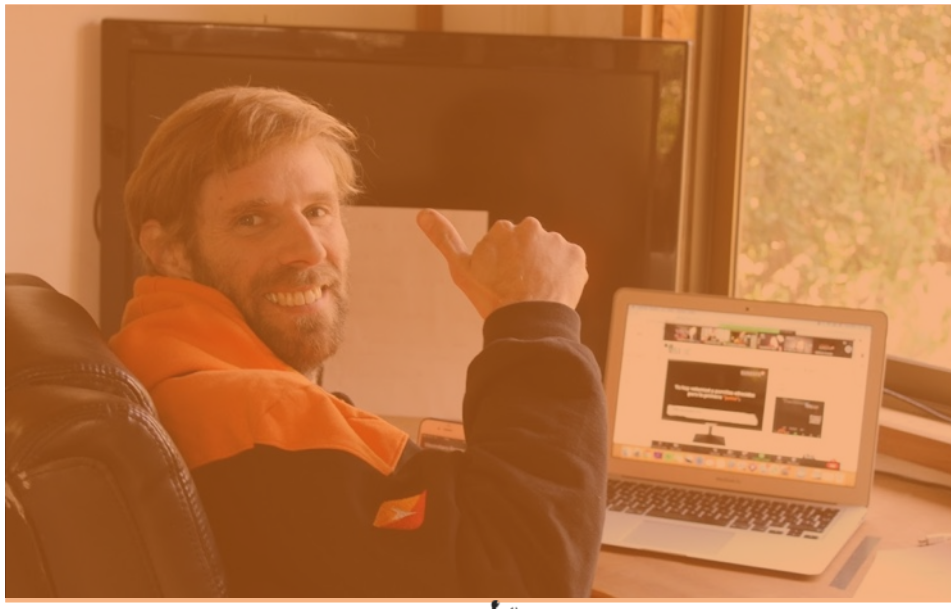
Mediante un programa que combina exposiciones conceptuales, reflexiones grupales, una dinámica lúdica y utilizando recursos de Programación Neurolingüística y life coaching, los participantes viven un espacio de aprendizaje guiado por un equipo especialista y bajo un clima de camaradería y respeto mutuo.

PLAN DE DESARROLLO PERSONAL

Al término del taller, cada participante tendrá la oportunidad de desarrollar su propio plan de acción con iniciativas de mejora alineada a sus valores esenciales.

APORTES COMPLEMENTARIOS

- Ejercicios de mindfulness y técnicas de manejo del estrés.
- Aplicación (opcional) de herramienta de conocimiento personal DISC aplicado por facilitadores expertos.



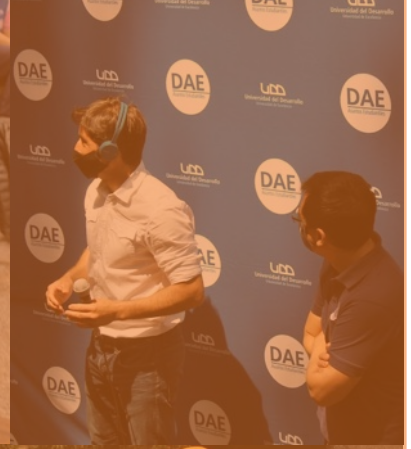
TESTIMONIOS

"Considero que lo mejor de la jornada fue donde nos hicieron coaching, permitiéndonos autoevaluarnos en diferentes aspectos y aprender de nosotros mismos."
Alumno 1° año Programa Talentos Nido de Cóndores, CCU.

"Lo recomiendo, porque instancias de reflexión como éstas no se dan todos los días y son realmente esenciales en la vida".
Alumno Pregrado Contador Auditor, U. de Chile. Dic 2020.

Precio $40.000

Sesiones de mínimo 15 y hasta 50 participantes.
Hasta 2 sesiones simultáneas interconectadas.
Valor por participante IVA Exento.
No incluye aplicación de test DISC.
Programa sujeto a disponibilidad de calendario.
Condiciones de contratación en última lámina.



IV.- TALLERES MIXTOS

Duración Online: 2 a 3 horas
Duración Presencial: 4 a 6 horas

Formato híbrido para eventos especiales, con parte del grupo en forma presencial en el Parque de Sureste y simultáneamente una conexión con estudiantes a distancia.

Los módulos principales del programa como la apertura, charlas y reflexiones grupales son realizadas en forma simultánea. Adicionalmente se realizan bloques de actividades lúdicas diferenciadas para formato online y presencial con dinámicas y puntajes interrelacionados.

CARACTERÍSTICAS

- El formato híbrido permite abordar diferentes temáticas (trabajo en equipo, liderazgo, comunicación), considerando la participación externa de charlistas y/o académicos de la institución.
- Cada programa se diseña en conjunto con la institución para alinear contenidos, actividades y condiciones específicas de acuerdo a las alternativas planteadas por Sureste.
- Duración diferente para ambos formatos.
- Se forman equipos mixtos (online y presencial) con actividades diferenciadas, sin embargo, los puntajes se interrelacionan con el fin de fomentar la unión de ambos formatos.
- Considera un anfitrión virtual como puente comunicacional con los participantes a distancia, para canalizar por esa vía preguntas y reflexiones.
- El cupo máximo online es de 75 participantes y presencial 43 participantes (en Fase 3) y hasta 75 participantes (en Fase 4) según normativa sanitaria vigente.

TESTIMONIO

"Excelente producción. Se veía súper bien estando online. Nos escuchaban, había una anfitriona de Sureste enfocada en nosotros y haciéndonos parte de lo que sucedía presencial. Diez puntos de diez". **Héctor. Alumno Programa de Formación de Líderes UDD.**

PRECIO

El precio se ajusta a las características del programa considerando una de las alternativas anteriores para formato online y los precios oficiales de Sureste presencial.
Programa sujeto a disponibilidad de calendario.

En nuestro Parque contamos con todos los protocolos exigidos por la autoridad sanitaria y con el sello de Confianza de Sernatur.

Consideraciones

PROGRAMA ADAPTADO
Para cada programa se realizan las reuniones necesarias con la contraparte hasta contar con un programa customizado, de acuerdo a las condiciones técnicas y características del grupo.

PREVIO AL TALLER
Envío de una invitación (virtual) que incluye información sobre la actividad y la solicitud de un breve video de presentación (excepto Encuentro de Bienvenida) que es editado en cápsulas por equipo.

CONDUCCIÓN Y SOPORTE
Coaches y sicólogos de dilatada experiencia: Anfitrión de Sureste para la apertura y cierre; hasta 5 facilitadores (uno por sala de conferencia) y un especialista en informática para soporte técnico.

ZOOM
Equipo de Sureste conectado a internet de alta velocidad. Las actividades se realizan utilizando la plataforma de Zoom y algunas herramientas de la Suite premium de Google por sus condiciones técnicas de compatibilidad y accesibilidad.

STAFF INSTITUCIÓN
El Staff de coordinadores puede participar de la apertura, cierre y como oyente durante el circuito virtual.

RESERVAS
El precio por programa se indica en cada lámina. Se establece un cobro mínimo de 25 participantes aún cuando asistan menos. Se cobra por el total reservado sin descuento por inasistencia de participantes. Para oficializar la reserva se debe enviar una O.C. Y la recepción de fatura por 50% de la actividad contratada.