SURESTE

naturaleza humana

TALLERES OUTDOOR

TEAM BUILDING

¿QUÉ BUSCAS?

Elige la experiencia más adecuada a la etapa que vive tu equipo.

REUNONES EN LA NATURALEZA

"Solo queremos un lugar diferente para planificar o celebrar, sin capacitación"

Jornada de camaradería que considera espacios de trabajo interno (planificaciones estratégicas y reuniones internas) en un entorno de naturaleza, complementado con actividades recreativas relacionadas al team building.

Sin coaching ni relatorías por parte de Sureste.

INTEGRACIÓN

"Queremos conocernos mejor y motivar el trabajo en equipo"

Recomendado especialmente para etapas de conformación de equipos; fusión de áreas; cambios de jefatura; aumento acelerado de dotación; o tele-equipos. Este taller permite fomentar el conocimiento mutuo entre los integrantes y fortalecer el sentido de pertenencia.

TRABAJO COLABORATIVO

"Ya nos conocemos, pero nos cuesta trabajar entre las áreas (subequipos), queremos potenciar el trabajo colaborativo"

Equipos en etapa de ajuste que por diversos motivos, presentan dificultades en ámbitos de comunicación interna y la coordinación de acciones interáreas.

EQUIPOS ÁGILES

"Somos un equipo maduro, vamos por alcanzar o mantener el alto desempeño"

Recomendado para equipos que presentan niveles satisfactorios de clima laboral y cumplimiento de objetivos, sin embargo, buscan potenciar las interacciones y la capacidad de adaptación frente a contextos cambiantes.

REUNIONES EN LA NATURALEZA

"Agrega valor a tu reunión estratégica"

Programa de 6 a 8 horas de duración bajo un programa que ofrece espacios para reuniones internas en nuestras instalaciones junto a la posibilidad de incluir un circuito outdoor recreativo de hasta 4 estaciones, guiado por un experimentado equipo de facilitadores outdoor.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES

1. Programa diseñado en conjunto de acuerdo a los requerimientos de la contraparte.
2. Uso de salones equipados y anfiteatro al aire libre.
3. Bloque de hasta 3 horas de actividades outdoor.
4. Uso de espacios y zonas de descanso del Refugio de Sureste.
5. Diferentes menús de alimentación de acuerdo a las necesidades del grupo.

AGENDA DEL ENCUENTRO

Programa referencial	
09:00	Bienvenida y Rompehielos
09:30	Desayuno Campestre
10:00	Reunión interna
12:00	Formación equipos y Capacitación outdoor
12:30	Circuito Outdoor de Montaña
14:30	Almuerzo
15:30	Tiempo libre o continuación reuniones.
17:00	Coffee Final y Despedida

Especialmente recomendado para reuniones de planificación, kick off, lanzamiento de productos, cierres y celebraciones.
Puedes armar el programa considerando uso de espacios y un bloque outdoor opcional.

INTEGRACIÓN

"Si quieres ir rápido, ve solo.
Si quieres llegar lejos, ve acompañado"

Taller de 8 horas de duración realizado en nuestro Parque de Sureste bajo la conducción de un Anfitrión-Coach y un equipo de facilitadores outdoor. Para grupos de 10 a 150 personas.

OBJETIVOS

1. Potenciar vínculos interpersonales entre colaboradores.
2. Identificar las bases que facilitan el trabajo colaborativo.
3. Favorecer el sentido de equipo y visión compartida.

EJES TEMÁTICOS

INPUTS	• Reunión de alineamiento con el líder del equipo para definir expectativa y alcance. • Aplicación de sondeo anónimo a participantes: Las "5C del trabajo en equipo".
CONTENIDOS PRINCIPALES	• Dinámicas de conocimiento entre participantes. • Reflexión en equipo analizando los niveles de Comunicación, Confianza, Colaboración, Coordinación y Compromiso interno. • Dinámicas de feedback positivo.
EXPERIENCIA OUTDOOR	• Circuito aventura adaptado a las características del grupo. • Ejecución de hasta 5 estaciones outdoor definidas en conjunto con contraparte (cuerdas altas y actividades de piso).
BAJADA	• Reflexión guiada por un Team Coach. • Identificación de aprendizajes de la jornada. • Compromisos de aplicación (si se considera).

Programa dirigido a equipos de empresas, instituciones públicas y grupos de estudiantes de escuelas de postgrado

AGENDA DEL TALLER

09:00	Bienvenida y Rompehielos
09:30	Desayuno Campestre
10:00	Objetivos Jornada y Encuadre Conceptual
11:00	Formación equipos y Capacitación outdoor
11:30	Circuito Outdoor de Montaña
14:00	Almuerzo
15:00	Dinámicas Grupales de cierre
17:30	Coffee Final y Despedida

TRABAJO COLABORATIVO

"El trabajo colaborativo es el secreto que hace que gente común consiga resultados poco comunes"

Taller de 8 a 16 horas de duración realizado en nuestro Parque de Sureste en modalidad todo incluido (excepto alojamiento y transporte), para grupos de 10 a 90 personas.

OBJETIVOS

1. Reconocer fortalezas del equipo y posibles espacios de mejora.
2. Concientizar dinámicas comunicacionales e identificar pros y contras.
3. Relacionar el autoanálisis de equipo con acciones concretas.

EJES TEMÁTICOS

INPUTS

- Reunión de expectativas con el líder del equipo.
- Sondeo de opinión extendido.
- 2° Reunión de análisis de resultados y definición de ejes del taller.

CONTENIDOS PRINCIPALES

- Proceso de conformación y las etapas de un grupo a un equipo de alto rendimiento.
- Complementariedad y Colaboración interáreas.
- Indagación apreciativa,fortalezas del equipo y oportunidades de mejora.
- Indagación apreciativa sobre las fortalezas del equipo.
- Elaboración de decálogos, planes de acción o iniciativas SMART.

EXPERIENCIA OUTDOOR

- Dinámicas de activación
- Hasta 4 estaciones outdoor.
- Estaciones de coaching y reflexión.
- Circuito temático de juegos de piso (16 horas).

BAJADA

- Mesas de trabajo y acuerdos.
- Informe o sesiones de seguimiento si aplica.
- Medición de impacto y envío de resultados.

AGENDA DEL TALLER

09:00	Bienvenida y Rompehielos
09:30	Desayuno Campestre
10:00	Objetivos Jornada y Encuadre Conceptual: Resultados sondeo de opinión & proceso de conformación de equipos.
11:15	Formación equipos y Capacitación outdoor
11:45	Circuito Outdoor de Montaña
14:30	Almuerzo
15:30	Plenario y mesas de trabajo
18:00	Coffee Final y Despedida

*En la variante de **16 horas**, se añade una segunda jornada para realizar un Circuito temático de actividades outdoor-piso*

EQUIPOS ÁGILES

"La agilidad es una mentalidad. No la puedes alcanzar con una mente fija".

Taller de 8 a 16 horas de duración realizado en nuestro Parque de Sureste en modalidad todo incluido (excepto alojamiento y transporte), para grupos de 10 a 60 personas.

OBJETIVOS

1. Reconocer y valorar los aspectos que han permitido el buen desempeño del equipo.
2. Identificar prácticas para fomentar la agilidad en las interacciones orientado al alto desempeño.
3. Conocer herramientas para la toma de decisiones en equipo.

EJES TEMÁTICOS

INPUTS	• Reunión de alineamiento con líder de equipo. • Entrevista para identificar fortalezas del equipo. • Sondeo de opinión anónimo a los participantes.
CONTENIDOS PRINCIPALES	• Charla dictada por Relator Senior en temáticas de: Equipos de alto desempeño, flexibilidad, adaptación y agilidad. • Revisión de desafíos del equipo. (para versión de 8 y 16 horas).
EXPERIENCIA OUTDOOR	• Hasta 4 actividades outdoor, cada una basada en una temática específica de acuerdo a los objetivos del taller y características particulares del equipo. • Reflexiones de coaching post actividad moderadas por Coaches certificados.
BAJADA	• Acuerdos de funcionamiento /Definición de Valores del equipo. • Plan de desarrollo Personal.

AGENDA DEL TALLER

09:00	Bienvenida y Rompehielos
09:30	Desayuno Campestre
10:00	Objetivos Jornada y Encuadre Conceptual: Resultados sondeo de opinión.
10:45	Formación equipos y Capacitación outdoor
11:15	Circuito Outdoor de Montaña
14:00	Almuerzo
15:00	Charla "Equipos Ágiles"
16:30	Acuerdos grupales
18:00	Cierre del taller.

*En la variante de **16 horas**, se añade una segunda jornada que incluye la elaboración de un Plan de desarrollo Personal guiado por un Relator Senior.*

NUESTRA METODOLOGÍA

EXPERIMENTACIÓN PRÁCTICA
Basados en el “Aprendizaje Experiencial” de David Kolb, los talleres son diseñados incorporando circuitos de desafíos outdoor montaña, actividades de estrategia grupal y diversas dinámicas de equipo, donde los participantes pueden aprender desde la experiencia directa.

OBSERVACIÓN REFLEXIVA Y CONCEPTUALIZACIÓN GUIADA
Acompañamiento continuo de coaches y psicólogos para extraer aprendizajes durante actividades y relacionarlas con la realidad laboral.

BÚSQUEDA DE MEJORAS
Espacio guiado y uso de herramientas para identificación de oportunidades de mejora y seguimiento.

CONTEXTO DE NATURALEZA
Si el taller es realizado en nuestro Parque, contarás con un espacio de tranquilidad y conexión en un entorno privilegiado de aventura y naturaleza con la mejor infraestructura.

EXPERIENCIAS OUTDOOR

Todos nuestros talleres consideran un bloque outdoor. Las actividades específicas por taller son seleccionadas en conjunto de acuerdo al levantamiento previo, características del grupo objetivo y contenidos a trabajar. Para los talleres de “Trabajo Colaborativo” y “Equipos Ágiles”, las bajadas post desafío son moderadas por coaches y psicólogos.

Gran Salto

Cruce de Apoyo

Tirolesa

Puente Colgante

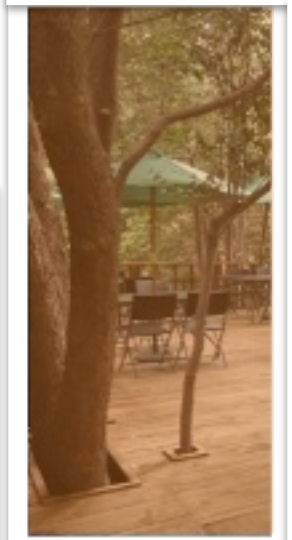
Escalada

Balancín

Ruta Guiada

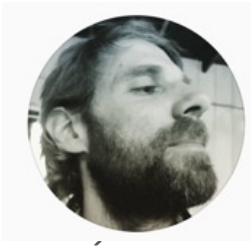
Cadena de Producción

Reflexión guiada



NUESTROS RELATORES

SURESTE	INTEGRACIÓN DE EQUIPOS & BIENESTAR HUMANO
 RAIMO ROMERO	**° DIRECTOR ÁREA DE CONSULTORÍA °** + Socio fundador de SURESTE + Post título en Educación Emocional y Neurociencias aplicadas| FLICH + Life, Team y Business Coach ICC. + Diplomado en Liderazgo y gestión de Equipos | Universidad de Chile + Diplomado en Educación Emocional y bases del Coaching FLICH + Ingeniero en Gestión Turística y Licenciado en Administración| Universidad Tecnológica Metropolitana. + 20 años de experiencia en intervenciones de Equipos: integración, autoliderazgo, comunicación y Liderazgo.
 ROCÍO ARCOS	**° PSICÓLOGA CONSULTORA °** + Psicóloga con enfoque Social Comunitario | Universidad del Desarrollo. + Diplomado en Herramientas y Técnicas de ArteTerapia | Fluunt-Espacio Terapias Expresivas de Chile. + Miembro de nuestra "Familia Surestina" desde mayo 2019. + Experiencia en intervenciones Grupales, de Equipos y Psicoeducativas. | Educación socio-emocional niñas, niños, jóvenes y adultos. | Otras técnicas corporales | Experiencia en contextos outdoor e indoor.
 CONSU ORTEGA	**° PSICÓLOGA CONSULTORA °** + Psicóloga Clínica | Universidad de las Artes, Ciencias y Comunicaciones. + Especialización en Terapias Corporales y Musicoterapia. | Escuela de Terapias Artísticas y Corporales | Cursando diplomatura en Trauma complejo | U. de Chile. + Miembro de nuestra "Familia Surestina" desde agosto 2019. + Experiencia en intervenciones Grupales, de Equipos y Psicoeducativas| Otras especializaciones corporales, comunicacionales y neurolingüística | Experiencia en contextos outdoor e indoor.

SURESTE	INTEGRACIÓN DE EQUIPOS & BIENESTAR HUMANO
 SEBASTIAN SEPÚLVEDA	**° COACH DE SURESTE°** + Anfitrión Talleres de Integración en SURESTE. + Relator Talleres y programas outdoor en Sureste. + Life Coach Neurolingüístico y Team Coach Academia Inpact. + Formación actoral y músico. + Coordinador programas SENCE en Sureste OTEC. + Miembro de la "Familia Surestina" desde hace 10 años en roles de Relator, Facilitador Outdoor y Coordinador de programas en Sureste.
 **MATÍAS URETA**	**° COACH DE SURESTE°** + Anfitrión Talleres de Integración en Sureste. + Realizador Cinematográfico| Escuela de Cine de Chile. + Life Coach Neurolingüístico | Academia Inpact. + Facilitador de Dinámicas Grupales Academia Gerza, Perú. + Especialista en Meditación y Mindfulness. + Miembro de nuestra "Familia Surestina" desde hace 10 años en roles de Relator, Facilitador Outdoor.
 FACILITADORES & PARTNERS	**° FACILITADORES Y PARTNERS°** Contamos con un experimentado equipo de guías y facilitadores con amplio manejo de grupos en dinámicas de integración y actividades en contextos outdoor que acompañan el desarrollo de nuestras intervenciones. De acuerdo a los objetivos de cada encuentro invitamos a Relatores Senior de dilatada experiencia entre ellos, expertos en comunicación estragégica, desarrollo organizacional, especialistas en arquitectura relacional, coaches y reconocidos charlistas.

OTROS FORMATOS

Estamos donde tu equipo lo necesite
Contamos con un servicio outdoor móvil para realizar nuestros talleres y/o bloques outdoor en diferentes locaciones del país. Realizamos eventos únicos, giras de capacitación por regiones o encuentros masivos de integración. Conoce nuestras alternativas.

Encuentros online
También es posible realizar nuestros talleres de Team builiding en forma telemática. Conoce nuestros programas compactos dirigidos a empresas, instituciones públicas y de educación superior.

SURESTE
naturaleza humana

www.sureste.cl
info@sureste.cl

(+56) 9 72108360

Camino al Volcán 5782,
El Canelo, Cajón del Maipo.

@SuresteNaturaleza